



**Alimentação Escolar**  
**Município de Campina da Lagoa – Pr**  
**EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇÁRIO INTEGRAL (7 A 11 meses)**



Refeição	2ª Feira 01/12	3ª Feira 02/12	4ª Feira 03/12	5ª Feira 04/12	6ª Feira 05/12
<b>Café da manhã</b> 08:00	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau
<b>Almoço</b> 10:00	Omelete Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Carne moída ao molho Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Frango desfiado Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Carne suína desfiada Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Carne moída ao molho Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido
<b>Lanche</b> 10:30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Lanche</b> 12:00	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau
<b>Jantar</b> 15:00	Carne bovina desfiada Caldo de mandioca Legume cozido	Canja (frango desfiado, arroz, batata e legumes) Legume cozido	Sopa de macarrão com carne bovina e legumes Legume cozido	Frango desfiado Polenta Legume cozido	Carne suína desfiada Canjiquinha Legume cozido

**\*6 MESES: fórmula (6 a 12 meses) com prescrição médica e alimentos bem cozidos em consistência de papa, amassados com garfo e oferecidos de colher.**

**\*7 à 8 MESES: alimentos bem cozidos e amassados.**

**\*9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou cortados em pedaços pequenos. Gradualmente, aumente a consistência até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.**

**Obs: É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO N° 06/2020).**

**Nota:** As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e poderão ser substituídas, caso haja necessidade.

**Evitar desperdício de alimentos**  
**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO**



Camila Cristina Slusarski  
Nutricionista  
CR8-12585





**Alimentação Escolar**  
**Município de Campina da Lagoa – Pr**  
**EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇÁRIO INTEGRAL (7 A 11 meses)**



Refeição	2ª Feira 08/12	3ª Feira 09/12	4ª Feira 10/12	5ª Feira 11/12	6ª Feira 12/12
<b>Café da manhã</b> 08:00	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau
<b>Almoço</b> 10:00	Carne moída ao molho Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Frango desfiado Arroz (papa) e feijão (caldo) Salada/Legume	Carne bovina desfiada Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Carne suína desfiada Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Ovo cozido Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido
<b>Lanche</b> 10:30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Lanche</b> 12:00	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau
<b>Jantar</b> 15:00	Canja (frango desfiado, arroz, batata e legumes) Legume cozido	Sopa de macarrão com carne bovina desfiada e legumes	Carne moída ao molho Purê de batata Legume cozido	Frango desfiado Polenta Legume cozido	Carne suína desfiada Canjiquinha Legume cozido

**\*6 MESES: fórmula (6 a 12 meses) com prescrição médica e alimentos bem cozidos em consistência de papa, amassados com garfo e oferecidos de colher.**

**\*7 à 8 MESES: alimentos bem cozidos e amassados.**

**\*9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou cortados em pedaços pequenos. Gradualmente, aumente a consistência até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.**

**Obs: É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).**

**Nota:** As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e poderão ser substituídas, caso haja necessidade.

**Evitar desperdício de alimentos**  
**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO**



Camila Cristina Slusarski  
Nutricionista  
CR8-12585





**Alimentação Escolar**  
**Município de Campina da Lagoa – Pr**  
**EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇÁRIO INTEGRAL (7 A 11 meses)**



Refeição	2ª Feira 15/12	3ª Feira 16/12	4ª Feira 17/12	5ª Feira 18/12	6ª Feira 19/12
<b>Café da manhã</b> 08:00	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>
<b>Almoço</b> 10:00	Carne moída ao molho Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Carne bovina desfiada Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Frango desfiado Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido		
<b>Lanche</b> 10:30	Fruta	Fruta	Fruta		
<b>Lanche</b> 12:00	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau		
<b>Jantar</b> 15:00	Canja (frango desfiado, arroz, batata e legumes) Legume cozido	Carne suína desfiada Canjiquinha Legume cozido	Sopa de macarrão com carne moída e legumes Legume cozido		

**\*6 MESES: fórmula (6 a 12 meses) com prescrição médica e alimentos bem cozidos em consistência de papa, amassados com garfo e oferecidos de colher.**

**\*7 à 8 MESES: alimentos bem cozidos e amassados.**

**\*9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou cortados em pedaços pequenos. Gradualmente, aumente a consistência até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.**

**Obs: É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).**

**Nota:** As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e poderão ser substituídas, caso haja necessidade.

**Evitar desperdício de alimentos**

**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO**



Camila Cristina Slusarski  
Nutricionista  
CR8-12585





**Alimentação Escolar**  
**Município de Campina da Lagoa – Pr**  
**EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇÁRIO INTEGRAL (7 A 11 meses)**



Composição Nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1ª sem.	494,42	72	17	17	412,52	117,71	352,54	6,26
2ª sem.	497,04	73	17	18	417,42	117,76	353,97	6,35
3ª sem.	495,24	71	16	17	417,70	115,44	351,47	6,30



Camila Cristina Slusarski  
Nutricionista  
CR8-12585

